

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ

с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ в период с 4 ноября 2024 г. по 9 ноября 2024 г.; с 18 ноября 2024 г. по 23 ноября 2024 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
Полдник							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		0,819	6,426	13,125	114
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,074	0,014	8,208	35
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>0,893</b>	<b>6,44</b>	<b>21,333</b>	<b>149</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
Полдник							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		0,819	6,426	13,125	114
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,074	0,014	8,208	35
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>0,893</b>	<b>6,44</b>	<b>21,333</b>	<b>149</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
Полдник							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		0,819	6,426	13,125	114
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,074	0,014	8,208	35
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>0,893</b>	<b>6,44</b>	<b>21,333</b>	<b>149</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
Полдник							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		0,819	6,426	13,125	114
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,074	0,014	8,208	35
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>0,893</b>	<b>6,44</b>	<b>21,333</b>	<b>149</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
Полдник							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		0,819	6,426	13,125	114
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,074	0,014	8,208	35
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>0,893</b>	<b>6,44</b>	<b>21,333</b>	<b>149</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
Полдник							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		0,819	6,426	13,125	114
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,074	0,014	8,208	35
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>0,893</b>	<b>6,44</b>	<b>21,333</b>	<b>149</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания"**  
**МЕНЮ**  
**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением\***  
**в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill) старше**  
**с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ в период с 4 ноября 2024 г. по 9 ноября 2024 г.; с 18 ноября 2024 г. по 23 ноября 2024 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,811	11,740	6,670	172
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>17,423</b>	<b>19,108</b>	<b>93,285</b>	<b>620</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 45 Сбор. 2015 г Дели.	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/160		14,648	14,612	29,280	307
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>18,731</b>	<b>20,064</b>	<b>65,526</b>	<b>521</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Дели плюс, 2015, рец. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94
ТТК от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	10,108	11,093	176
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>21,781</b>	<b>22,643</b>	<b>89,374</b>	<b>647</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№49 Сбор, 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,086	11,266	97
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,603	19,370	46,058	428
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>20,316</b>	<b>24,823</b>	<b>84,162</b>	<b>648</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86
ТТК № 1515 от 28.07 2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		16,206	5,875	5,924	135
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>24,5</b>	<b>16,795</b>	<b>66,223</b>	<b>517</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							

	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406
ТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>23,46</b>	<b>17,206</b>	<b>82,795</b>	<b>585</b>

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

